## Workshop Grenzen setzen



## Hast du in deinem Leben:

- Schwierigkeiten Nein zu sagen?
- Lässt Du Dich immer wieder von anderen ausnutzen?
- Fühlst Du Dich schuldig, wenn Du mal etwas ablehnst und verneinst?
- Gibt es Menschen in Deinem Leben, die Dich betrügen und belügen?
- Schiebst Du bei der Arbeit Überstunden ohne Ende?
- Arbeitskollegen wälzen unbeliebte Aufgaben an Dich ab?
- Bist Du nah eines Burnout?
- Gehört «Ja» sagen zu Deiner bevorzugten Verhaltensweise, weil Du Dich nach Harmonie sehnst?

**Dann bist Du bei mir richtig.** Gemeinsam erkunden wir, wo Deine Grenzen sind. Was sind Deine Grenzen? An diesem Workshop erfährst Du auf spielerische Art und Weise Dein inneres Halt, Stopp. Dabei wird Dir die Möglichkeit geboten, Deine Grenzen neu auszuloten und zu stecken.

Dabei lernst Du, wie Du fair, aber bestimmt Nein sagen kannst. Dadurch hast Du mehr Zeit für Dich in Deinem Leben. Du nimmst Dein Leben selbstbestimmt in die Hand. Mach jetzt den ersten Schritt zu einem erfüllten und zufriedenem Leben, Jetzt.

Daten 2023 Samstag 18. November 2023 13:00 – 17:00 Uhr

Adresse / Ort Praxis Sunnenweg, Hirschengraben 11, 6003 Luzern

Deine Investition: CHF 125.-

Kontaktiere mich für weitere Infos



Nadja Bösch Mättliweg 5 6353 Weggis +41 79 766 18 88 www.sunnenweg.ch nadja@sunnenweg.ch

44444444.	4444444
Hiermit melde ich mich an, zum Workshop Grenzen sezen mit Nadja Bösch.	
Ich bin dabei: □	
Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ / Ort:
Telefon / Mobile:	E-Mail:
Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Anmeldebedingungen und den Haftungsausschluss (Seite 2) zur Kenntnis genommen habe, damit einverstanden bin und voll und ganz anerkenne.	
Ort, Datum	Unterschrift

## Anmeldebedingungen und Haftungsausschluss:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die vollumfängliche Verantwortung für mich und meine Handlungen selbst trage und übernehme.

Der Workshop ist kein Ersatz für notwendige medizinische oder psychiatrische Behandlungen. Ich erkläre hiermit, dass ich gesund bin und im Sinne der Selbsterfahrung teilnehme. Ich stelle Frau Nadja Bösch gegenüber jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Meine Investition bezahle ich direkt bei der Anmeldung mittels Banküberweisung an Nadja Bösch, Mättliweg 5, 6353 Weggis, SG Kantonal Bank, 9001 ST.Gallen, CH32 0078 1018 4634 7200 0, Konto 90-219-8, oder per TWINT. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Workshop beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- in Rechnung gestellt. Danach sind die vollen Investitionskosten zu bezahlen (die Veranstaltung kann für die bezahlte Investition zu einem späteren Zeitpunkt oder durch eine Ersatzperson besucht werden).

Datenschutz: Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten in der Kundendatei der Anbieterinnen gespeichert und für ihre Werbezwecke genutzt werden dürfen. Die Kundendaten werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Ich erkläre mit meiner Unterschrift, dass ich die Anmeldebedingungen und den Haftungsausschluss zur Kenntnis genommen habe, damit einverstanden bin und voll und ganz anerkenne.